



















Als Spitzenathlet muss man sich die Zeit nehmen, auf andere Menschen zu hören und sein eigenes zu finden, seine eigenen Werte zu finden, seine eigene Verantwortung zu übernehmen.
Wurde kann man mit sich selbst im Austausch bleiben, weil wir uns selbst, mitten in einem indonesischen Kultur, "Lark" und "Gala" haben. (Quelle: www.berlin.de)

